外国人のための家庭料理教室

Japanese Home Cooking Class for foreign residents

日時・場所 Date & Venue

2026年11月29日（日曜日）

10：00〜13：00

場所：滋賀県立男女共同参画センター

「G-NET しが」1階　調理実習室

地図 / Map

Sunday, November 29, 2026 · 10:00 – 13:00

G-NET Shiga, 1st floor, kitchen

メニュー Menu

● 肉じゃが	Nikujaga (cooked beef and potatoes)
● 味噌汁（豆腐と油揚げ）	Miso soup with tofu and aburaage
● ほうれん草ともやし和え物	Spinach and bean sprouts (dressed)
● きゅうりの漬物	Pickled cucumber (2 kinds)
● 春雨の中華サラダ	Chinese-style harusame (glass noodle) salad

参加費・持ち物 Fee & What to bring

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん 2枚、タオル

持って帰る人は容器を持ってきてください。

Fee: 500 yen

What to bring: apron, bandana or head scarf, 2 dish towels and a hand towel.

To take food home, please bring a container. You can also eat on site.

申し込み・お問い合わせ Registration

10月 26 日（月曜日）の午前10時から、Google フォームの QR コードで受け付けます。グループの人も 1人ずつ申し込んでください。24人、先着順。

Registration opens Monday, October 26 at 10:00. Sign up only with the QR code (Google Forms). Please register individually.

QR コード / QR code (Google Forms)

omihachimankokusaikyokai@gmail.com

主催：公益財団法人近江八幡国際協会 / Organizer: Omihachiman International Association